

Заведующий  Никонова Е.А.  
2015 г.



**Режим дня детей младшего дошкольного возраста в теплый период года  
(июнь-август)**

Режимные процессы	Младшая группа	
Прием детей (на свежем воздухе)	10 мин	7.00-8.05
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми.	30 мин	
Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	5 мин	8.05–8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.10-8.30
Завтрак	20 мин	8.30–9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность (в группе или на воздухе)		
Физкультура на воздухе (1 раз в неделю)	15 мин	9.10–9.25
Игровая самостоятельная деятельность	20 мин	9.25-9.45
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	9.45-10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	1 час 45 мин	10.00-11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	30 мин	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	2ч 30мин	12.30– 15.00
Постепенный подъем детей		
Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	30 мин.	15.00–15.10
Полдник	25 мин	15.30-15.55
Подготовка к прогулке. Одевание	10 мин	15.55-16.05
Вечерняя прогулка		
Игровая самостоятельная деятельность детей на воздухе	2 часа 05 мин	16.05-18.00
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность		
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	15 мин	18.00-18.15
Ужин	20 мин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность	10 мин	18.50-19.00
Беседы с родителями	40 мин	16.30-19.00

Утверждаю  
 Заведующий  Никонова Е.А.  
 2015 г.



**Режим дня детей среднего дошкольного возраста в теплый период года  
 (июнь-август)**

Режимные процессы	Средняя группа	
Прием детей на свежем воздухе.	15 мин	7.00-8.10
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	30 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.10-8.20
Самостоятельная игровая деятельность	15 мин	8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.		
Совместная деятельность		
Завтрак	25 мин	8.35-9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность (в помещении или на воздухе.)	20 мин	9.10-9.30
Физкультура на воздухе 1 раз в неделю		
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	15 мин	9.30-9.45
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; игровая самостоятельная деятельность детей).	2 часа 5 мин	9.45-11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	10 мин	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	10 мин	12.35-15.05
Постепенный подъем детей		
Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	30 мин.	15.05-15.30
Полдник	25 мин	15.30-15.55
Подготовка к прогулке. Одевание	10 мин	15.55-16.05
Вечерняя прогулка	2 час 10 мин	16.05-18.15
Игровая самостоятельная деятельность детей		
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность		
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	15 мин	18.15-18.30
Игровая самостоятельная деятельность детей		
Ужин	20 мин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность	10 мин	18.50-19.00
Беседы с родителями	40 мин	16.30-19.00

Заведующий  Никонова Е.А.  
2015 г.



**Режим дня детей старшего дошкольного возраста в теплый период года (июнь-август)**

Режимные процессы	Старшая, подготовительная группы	
Прием детей на воздухе. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 35 мин 40 мин 5 мин	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8.30 – 8.35
Завтрак	20 мин	8.35 – 9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	5 мин	8.55 - 9.10
Организованная образовательная деятельность Физкультура на воздухе 1 раз в неделю	30 мин	9.10 – 9.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10 мин	9.45– 9.55
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Совместная деятельность (игровая, речевая, познавательная, продуктивная)	2 часа 15 мин	9.55– 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	5 мин	12.10-12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	35 мин	12.15–12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	10 мин	12.50– 15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	5 мин.	15.00–15.35
Полдник	20 мин	15.35-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка Игровая самостоятельная деятельность на прогулке Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Работа по формированию ОВД	2 часа 15 мин	16.00-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к ужину	15 мин	18.15– 18.30
Ужин	15 мин	18.35-18.50
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	18.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин	16.30-19.00