



**Режим дня детей младшего дошкольного возраста в холодный период года  
 (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Младшая группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	6 мин	8.05-8.11
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Тематические беседы.	19 мин	8.11-8.30
Завтрак	20 мин	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	30 мин	9.00-9.15 9.25-9.40
Игровая самостоятельная деятельность. Конструктивная деятельность	20 мин	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	1 час 50 мин	10.00-11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	20 мин	11.50-12.10
Обед	20 мин	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	2 ч 30 мин	12.30- 15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15 мин	15.00-15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15 мин	15.15-15.30
Полдник	15 мин	15.30-15.45
Чтение художественной литературы Игровая самостоятельная деятельность детей, развлечения, досуговые мероприятия Индивидуальная работа с детьми	55 мин	15.45-16.40
Подготовка к прогулке. Одевание Вечерняя прогулка Возвращение с прогулки.	1 час 20 мин	16.40-18.00
Гигиенические процедуры. Игровая самостоятельная деятельность детей	15 мин	18.00-18.30
Ужин	15 мин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, дидактические игры. Уход детей домой	15 мин	18.45-19.00