

**Режим дня детей второй группы раннего дошкольного возраста в холодный период года
(сентябрь-май)**



Режимные процессы	Вторая группа раннего дошкольного возраста	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	5 мин	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Тематические беседы.	25 мин	8.05-8.30
Завтрак	20 мин	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	10 мин	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	30 мин	9.00-9.10 - □ подгруппа 9.20-9.30 - □□ подгруппа
Игровая самостоятельная деятельность. Конструктивная деятельность Чтение художественной литературы	15 мин	9.30-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	1 час 45 мин	9.45-11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	30 мин	11.30-12.00
Обед	20 мин	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон	3 ч.	12.20-15.20
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры. Культурно-гигиенические навыки	10 мин	15.20-15.30
Полдник	20 мин	15.30-15.50
Чтение художественной литературы Игровая самостоятельная деятельность детей, развлечения, досуговые мероприятия Индивидуальная работа с детьми	25 мин	15.50-16.15
Подготовка к прогулке. Одевание Вечерняя прогулка Возвращение с прогулки.	1 час 15 мин	16.15-17.30
Гигиенические процедуры. Игровая самостоятельная деятельность детей	45 мин	17.30-18.15
Ужин	15 мин	18.15-18.30
Самостоятельная игровая деятельность, дидактические игры. Уход детей домой	30 мин	18.30-19.00